

# 2025年 新春 さんしんSMILE

三愛オブリガス三神 株式会社  
 神崎市神崎町本堀 3003-6  
 さんしんでくらし〜な  
**0120-34-9417**



## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は格別のお引き立てを賜わり厚くお礼申し上げます。  
 本年もこれまで以上に役職員一同、より技術向上に励み、お客様にご満足いただけるサービスを心がける所存でございます。昨年同様のお引き立ての程、よろしくご挨拶申し上げます。  
 皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和七年 一月

代表取締役 **平野 嘉孝**

## 冬の凍結トラブルにそなえて 水道管の凍結・破裂を防ぎましょう!

冬(11月末~3月末頃まで)の特に冷え込む日や風が強い日は、凍結によるトラブルが発生します。また、雪が降らなくても低温注意報が出た朝などは、**水が出ない**というお問い合わせを受けます。もしもの時にそなえて事前に防げる対策を紹介します。

### 注意! 水道管が凍り始めるのは...

① **気温が -1℃くらい** になるとき  
 日当たりが悪いなど、場所によって気温が-1℃に届いていなくても、水道管が凍結する場合がございます。

### ② 水の動きがないため

給湯器を使用しない夜間や長期間使用していない場合などは、水道管に水が溜まったままになっているため、凍結が起こりやすくなります。

### 事前対策方法

- 水道管編
- 〈その1〉 むき出しになっている水道管に **タオルや保温材を被せる**などの事前処置をおすすめします。
  - 〈その2〉 水道メーターボックス内の上水栓まわりに **保温材やタオルを濡れないようにビニールで覆って結んでおく**ことで凍結を防げます。
  - 〈その3〉 配管の中の水が常に流れていることで、凍結を防げます。給湯器のリモコンの電源を切り、蛇口からほんの少し**水を出したまま**の状態にしておけば配管の凍結を防げます。

### 事前対策方法

- 給湯器編
- 〈その1〉 給湯器のリモコンの電源を切り、**お湯の方の蛇口**からほんの少し**水を出したまま**の状態にしておけばお湯が出ないトラブルを防げます。
  - 〈その2〉 追い焚き付き給湯器をご使用の場合、**浴槽の循環アダプターより5cm以上水を入れたまま**しておきましょう。低温注意報がでた際など、ポンプで浴槽の水を循環させ、ふる配管の凍結を防いでくれます。  
※給湯器には凍結防止ヒーターを動作する機能がついているため、給湯器の電源プラグを抜かないようにしましょう。

### 水が出ない場合

- 給湯器のスイッチをOFFにする。
  - 気温の上昇により、自然に解凍するのを待つ。
- 【早急に使用したい場合は...】  
 露出した水道管が凍結し、水がでなくなっています。凍った水道管に**タオルを巻き、ぬるま湯(30~40℃)をゆっくりとかけると**水道管の中にたまっている水が溶けて使えるようになります。

**注意!** 熱湯をかけないでください。配管破裂の原因となります。  
 ぬるま湯を使用し解凍した後、配管を濡らしたまま放置しないでください。配管内の再凍結の原因となります。

画像一部提供: 水道産業新聞社

### 凍結してしまったら!

#### 水道管が破裂していた場合

気温が上がると、凍結していた水道管内の水が溶け始めると実は破損していたりします。破裂した箇所から水が流れっぱなしになるので、**すぐに止水栓を閉めてください。**修理が必要となりますので、弊社へご連絡ください。



## 大感謝祭

今年も多くの皆様の温かい笑顔と笑いで会場を盛り上げて頂き、ありがとうございました。

11月に配布しておりました、ガス設備定期点検に関するお知らせについて表現に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。  
 (誤) 佐賀エルピーガス保安センターを解約 → (正) ライフパートナー佐賀へ変更

## Web登録後のLINE連携方法



### LINE連携にすると...

ログイン方法が簡単になります!

ログイン時にワンタイムパスワードの入力をしなくてもガス料金がスムーズに見れるようになりました。  
\* LINE連携の前に通常のWeb登録が必要です。

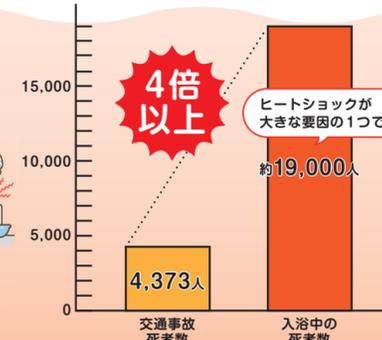
## 冬の入浴時 ヒートショックにご注意ください!

冬の季節に、一番気をつけなくてはならないのが**急激な温度差で起こるヒートショック**による事故です。寒い時期に多く、冬場の入浴は温度の変化により血圧が急激に上昇したり下降したりするため、心臓や脳に大きな負担がかかることがその要因です。また、浴室以外でも夜中の閉め切ったトイレの中や起床時に布団から起き上がる時も事故は起きる可能性があります。

### ヒートショックによる死亡者数は 交通事故による死亡者数の約4倍以上といわれています。

#### 主な原因は...

寒い脱衣室と浴室の温かい湯の**温度差**などで、血圧が急激に上下することが原因のひとつと考えられます。しかし、全ての部屋を暖めるのは簡単ではありません。ヒートショック予防として居間や浴室・脱衣室の温度差をできるだけ小さくすることが重要です。



### 入浴で気をつけたい7つのポイント

#### 入浴前

- 十分な水分補給**  
気づかない間に脱水症状になっている場合がございます。こまめに水分補給を行いましょ!
- 温度差をなくす**  
脱衣所や浴室の温度差をできるだけ小さくすることが重要です。
- 入浴前は家族に声掛け**  
異常があった際にすぐに気づけるように、家族がいる時間帯の入浴を心掛け、声をかけ合いましょ!

#### 入浴中

- 湯船に入る前かけ湯**  
浴室が暖かくても、冷たい体で急にお風呂に入るとヒートショックを起こす事があります。
- お湯の温度は41℃を超えないのが理想**  
室温が20℃以下の場合、湯温が41℃を超えると、逆にヒートショックの危険性が高まります! 湯船に入る前に、脱衣室との扉を少し開けておくのも効果的です!

#### 入浴後

- 入浴後もしっかり水分補給**  
お風呂から出たあとも、入浴中に失われたミネラル分を補給するため、水やスポーツドリンクを飲むことをおすすめします!



### ヒートショックが起きるのは浴室だけではなく!

例えば、寝具の中はとても温かいですよね。急にトイレに行きたくなり、起き上がる時など注意が必要です。左側のイラストでは温度差が20℃あるためヒートショックの危険性が高まります!



### 新春お年玉企画 / SAGANTOSU 2024 プレゼント企画

シーズンを終えた選手の皆さまが来訪され、カレンダー&色紙にサインをしてくださいました!

選手2名の豪華サイン入り! ① カレンダー ② サイン色紙

8. 中原 輝 選手 28. 丸橋 祐介 選手

先着5名様 先着2名様

弊社ガスご利用のお客様限定!  
 Instagramのフォローまたは、LINE登録をしていただいている方の中から抽選で**7名**様にプレゼント!

【申込方法】公式 Instagramのメッセージ(DM)、または、LINE友だち登録後に下記内容を記入の上ご応募ください。  
 ・ご契約社名/ TEL / ご住所 / ①カレンダー or ②サイン色紙

【締切: 1月31日(金)】

### クリスマスケーキプレゼント企画 結果発表

恒例となりましたクリスマスケーキのプレゼント企画を2024年も盛り、沢山の応募がありました! クイズ正解者の中から抽選で**10名**の方へクリスマスケーキをさせていただきました。沢山の応募ありがとうございました!

協力いただいたケーキ店

- おやつ工房 うさぎこ
- スタンダードプラス
- リョーユーパン

クイズの答えは、17日 11月16日、でした!

今後もお得な情報を公式LINEやInstagramで発信しております! ぜひ、フォローをしてお待ちくださいな!